

岡山県 リバウンド防止強化期間

- ① 期 間 **6月21日(月)～7月20日(火)**
(※重点強化区域の指定は6月30日まで)
- ② 区 域 **岡山県全域**
うち重点強化区域 **岡山市※**

● 県民の皆様へ

【特措法第24条第9項に基づく】

- 5つの「岡山ルール」及び「マスクコード」の遵守
- 感染対策が徹底されていない飲食店等や、営業時間短縮要請に応じていない飲食店等の利用を自粛すること（例：新型コロナウイルス感染防止対策徹底宣言店チェックシートを掲示している飲食店を利用するなど）
- 個食や黙食などの感染予防を徹底すること
- 路上、公園等における集団での飲酒など、感染リスクの高い行動は行わないこと
- 少しでも症状がある場合、発熱がなくとも、かかりつけ医等を受診し、通勤、通学、外出等を止めること
- 「新しい生活様式」の実践の徹底

1



© 岡山県「ももっち」

岡山県 リバウンド防止強化期間 5つの「岡山ルール」



© 岡山県「うらっち」

- ★ 外出は生活必需品の買い物も含めて感染拡大前から **5** 割削減を
- ★ 会食は、 **4** 人以下2時間以内で家族や毎日顔を合わせている人たちと
- ★ 引き続き **3** 密回避を
- ★ 感染拡大地域との往来は避け、移動後 **2** 週間は体調管理に気を付けて
- ★ **1** 枚のマスクがあなたとあなたの大切な人を守る

みんなで守って感染リスクを**0**に近づけよう！

※1 感染拡大前：コロナ禍前（2020年1月以前）

※2 感染拡大地域：緊急事態措置区域やまん延防止等重点措置区域

2

思いやりのルール「マスクコード」

～みんなで守って、大切な家族、従業員の皆さん、
医療関係者の皆さんに広げよう優しさの輪～



○話すときは「マスク快話」

休憩時間などはいき気がゆるみがちなので特に注意を

ケース① マスクを外して更衣室や喫煙室で談笑して感染拡大

○食事の際は「マスク快食」

野外での飲食も含め、マスクを外すのは飲食中だけに

ケース② 友人5人とその家族が集まり、マスクなしでバーベキューをして全員感染

○おうちでマスク

県外と往来した家族がいる場合は2週間

ケース③ 感染拡大地域から大学生が帰省し、両親と祖父母の家族全員が感染